

SEXUALIDAD INTEGRAL

PROPUESTO POR:
Carla Estefanía Orozco Orozco
Psicóloga
Master en ciencias de la sexualidad clínica y educativa
Martes en Criminología e intervención social en menores.



Objetivos

- Facilitar la comunicación desde un enfoque de género y relaciones de conflictos en la pareja y miembros del núcleo familiar.
- Promover una educación integral, con base en el conocimiento científico y ajustados a la realidad social y cultural de la niñez, adolescencia y juventud.
- Fomentar prevención y eliminación de las diversas forma de delitos sexuales desde una educación oportuna en educación sexual.
- Identificar y realizar intervención con un enfoque integral sexológico y de género a personas sobrevivientes de delitos sexuales y violencia de género.

Derechos reservados

Sexualidad Integral

Sexualidad Integral promueve la educación sexual con una mirada integral y feminista. La propuesta combina asesoramiento, acompañamiento y formación para distintas comunidades y profesionales.

Los talleres abren espacios de diálogo, reflexión y aprendizaje, con información adaptada a la realidad social y cultural de cada grupo.
También se desarrollan capacitaciones para profesionales.



Servicios

Asesoramiento sexológico
Talleres y capacitación en sexualidad y criminología
Orientación para parejas y familias
Acompañamiento en crianza respetuosa
Acompañamiento a personas supervivientes de delitos sexuales y violencia de género

Derechos reservados

Asesoramiento sexológico

Dolor en la penetración

Falta de deseo sexual/ apetito sexual incontrolable

Ansiedad en la relación sexual

Eyaculación precoz

Disfunción eréctil

Conflictos en las relaciones de pareja

Educación sexual (cuidadores)

Acompañamoneto a sobrevivientes de delitos sexuales



Talleres generales

- Sexualidad en el embarazo y la lactancia.
- Mi segunda adolescencia sexual "el climaterio".
- Cómo superar un duelo.
- El deseo y el placer sexual "conéctandome con mi cuerpo".

Duración: dos horas por cada uno.

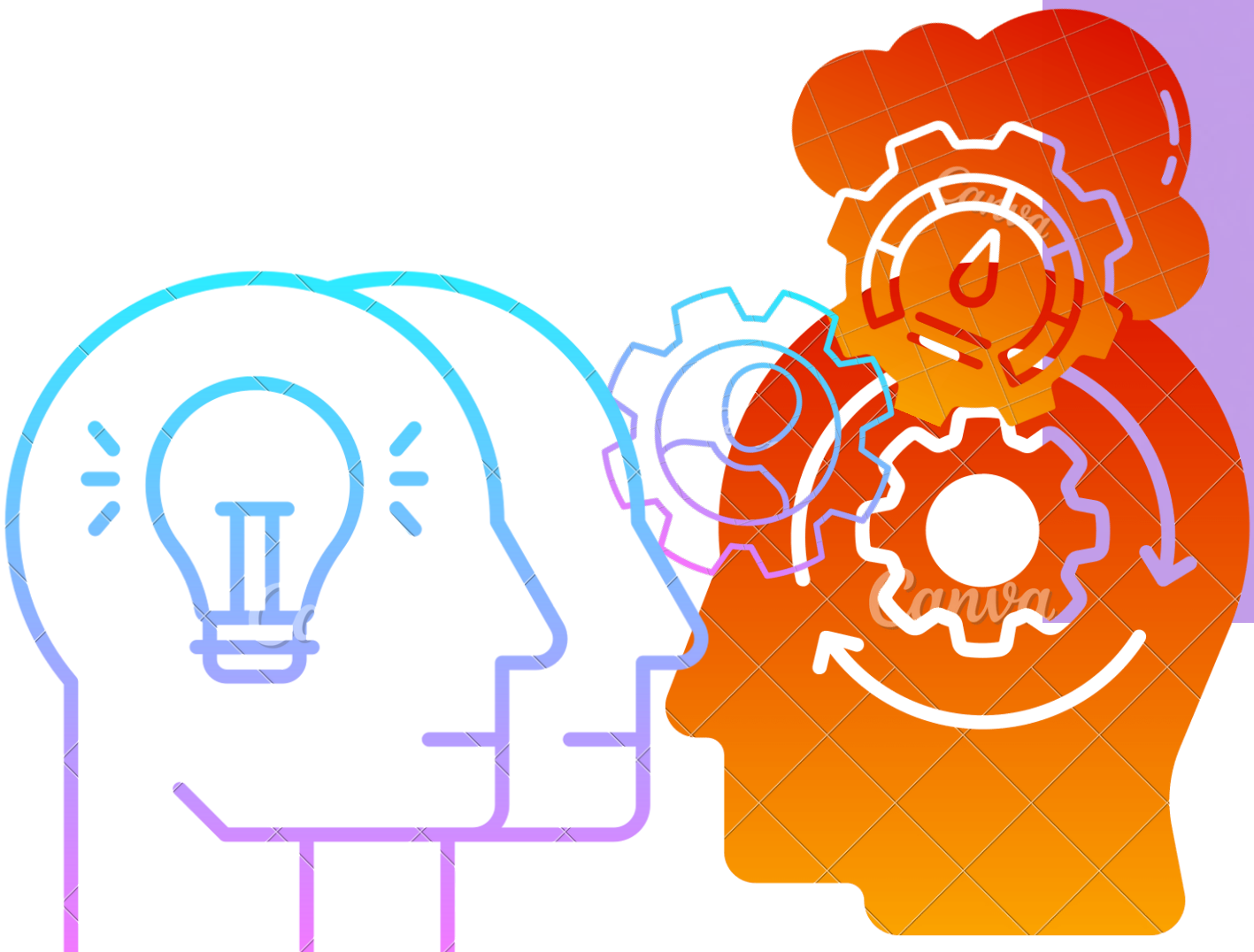
Derechos reservados

Capacitaciones para profesionales

Derechos reservados

- Conociendo las sexualidades, una mirada general.
- La sexualidad feminidad eliminando mitos, incorporando realidades.
- Las masculinidades, un derecho a SER.
- Reconocimiento y validando lo diferente, las diversidades en sexualidad.
- De la teoría a la práctica.

Duración: dos horas por cada módulo menos el de diversidad que son 4.



Talleres para parejas

Derechos reservados

- Relaciones de pareja afectivo sexual
- Cómo vivir una separación saludable.
- ¿Comó te comunicas? Entendiendo la comunicación del otra/a.
- Reconociendo conductas tóxica en la relación de pareja.
- Comunicación sexual asertiva y afectiva ¿Existe diferencias con el otre?.
- La tríada del amor, una invitación al compromiso de elegirnos.
- Relaciones sexuales, entendido el placer del otra/o.

Duración: dos horas por cada módulo menos el general son 6 horas y relaciones tóxicas son 3 horas

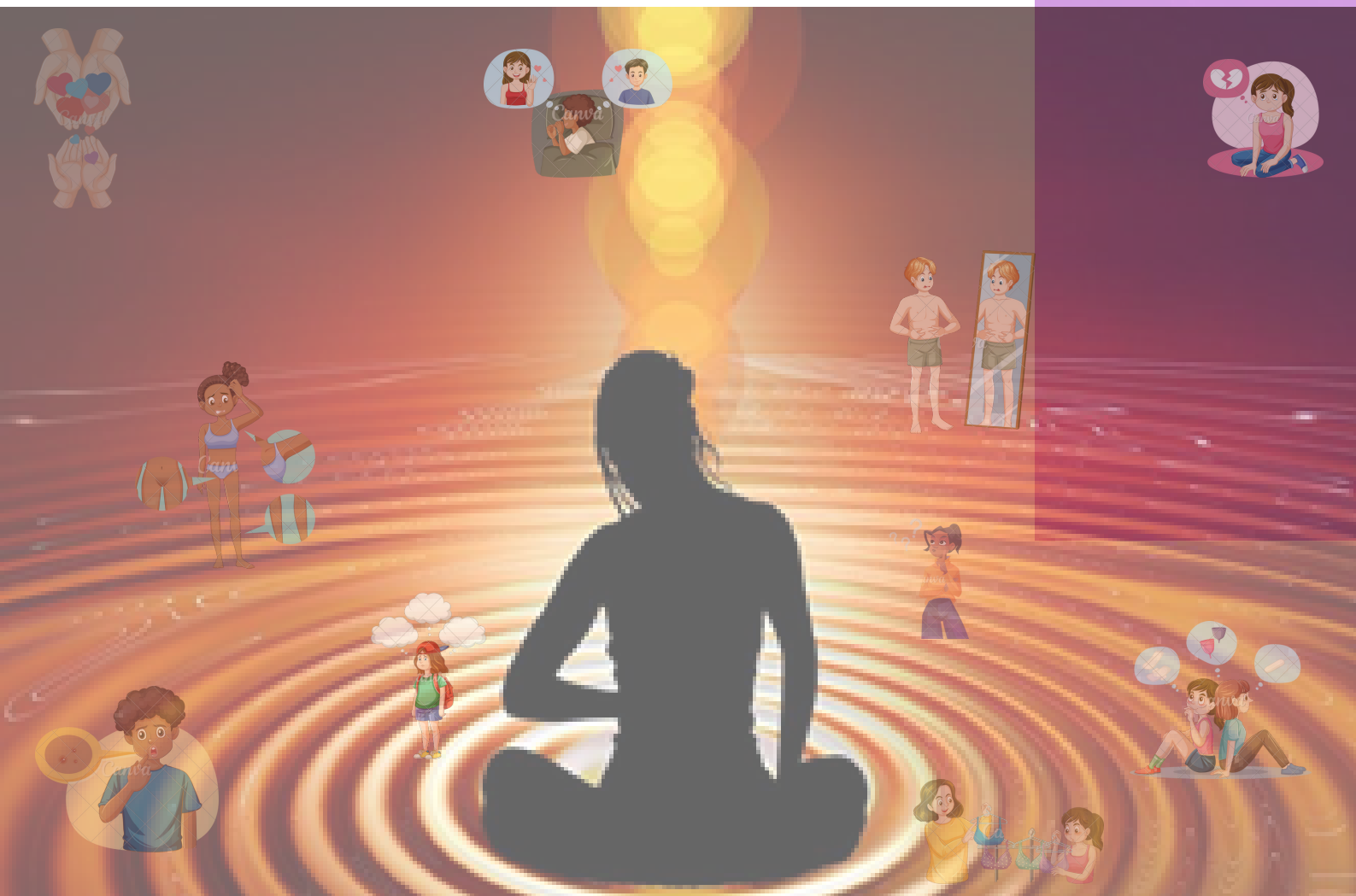


Talleres para adolescentes

Derechos reservados

- Qué es los estereotipos de la sexualidad y cómo lo e integrado en mi sexualidad.
- ¿ La autoestima? no sé como fomentarla ya que no se si la tengo.
- Mis muchas formas de vivir con mi cuerpo.
- La menstruación más allá de su visita de cada mes.
- Conectándome con mi cuerpo y las diversas forma de vivir el placer.
- Mis deseos no concuerdan con tus deseos.
- El mundo desde mi cabeza y desde les otres ¿empatía?.
- Comunicación sexual asertiva y afectiva ¿Existe diferencias con el otre?.
- Del amor romántico al amor elegido y el romanticismo.
- Delitos sexuales ¿Cómo identifico cuales son? y ¿qué hago si me ha pasado?

Duración: dos horas por cada módulo.





Talleres para madres y padres

- Aquello que nunca me enseñaron ¿Cómo educo a mi hija/o en sexualidad?.
- Comunicación asertiva y afectiva con mi hijo/a.
- ¿El autoestima!? no se cómo fomentarla ya que no se si yo la tengo.
- Mis propios miedos para educar en sexualidad. Las preguntas que nunca te atreviste hacer, ahora que eres madre/padre no sabes como resolverlas.

Duración: dos horas por cada módulo.

De la sexualidad integral propia, a la sexualidad integral familiar

Derechos reservados

FORMA DE PAGO

TRANSFERENCIA BANCARIA
CUENTA PAYPAL
BIZUM (EUROPA)

Canales de contacto

Teléfono: +34 643 46 44 72

WhatsApp: +34 643 46 44 72

Instagram: @sexualidad_integral

TikTok: @sexologacarlaorozco

LinkedIn: linkedin.com/in/psicosexcarlaorozco

Google Maps: Sexualidad Integral · Zaragoza

Sexóloga
y Criminóloga

Sexualidad Integral
Psic. Cli Carla Orozco